

## VII. Zastosowanie kamieni

Bazalt to najbardziej popularny typ kamienia stosowany w terapii gorącymi kamieniami. Pozbawiony porów, o gładkiej powierzchni, posiada wyjątkowe właściwości do utrzymywania ciepła. Wysoka zawartość rdzy w bazalcie, powoduje przyspieszenie leczenia chorób naczyń krwionośnych, wpływa rozluźniająco na układ mięśniowy oraz na poprawę nastroju.

## VIII. Użytkowanie kamieni

1. Umyj wszystkie kamienie przed pierwszym użyciem i każdym zabiegiem.
2. Kamienie należy umieścić w podgrzewaczu do kamieni i postępować zgodnie z instrukcją użytkowania podgrzewacza.
3. Temperatura kamieni powinna wynosić około 50°C.
4. Po każdym zabiegu należy opłukać kamienie pod bieżącą zimną wodą, następnie należy umyć je ciepłą wodą z dodatkiem mydła i zdezynfekować preparatem antybakteryjnym.
5. Po każdym dniu użytkowania kamieni, na około 20 minut, należy je umieścić w naczyniu z wodą z dodatkiem soli morskiej.
6. Następnie należy wysuszyć kamienie, natłuścić naturalnym olejem np. oliwą z oliwek, oczyścić i przechowywać w przeznaczonym do tego celu pojemniku.
7. Zawsze należy używać kamieni lekko wilgotnych i dobrze natuszczonych (ale nie ociekających olejem).
8. Należy upewnić się, że skóra pacjenta jest dobrze natuszczona.
9. Należy unikać uderzenia kamienia o kamień.
10. W celu wyjęcia kamieni ze zbiornika podgrzewacza, należy unikać metalowych narzędzi.

## IX. Lista kamieni zawartych w zestawach 64 i 45 szt.

Nazwa	Rysunek	Wymiar	Zestaw	
			64	45
Płaskie, super duże		11,7x7,7x2,7 cm	2 szt.	1 szt.
Płaskie duże		7,7x5,7x2,7 cm	14 szt.	10 szt.
Płaskie średnie		6,7x4,7x1,7 cm	14 szt.	14 szt.
Płaskie małe		3,8x2,8x1,7 cm	7 szt.	6 szt.
Eliptyczne małe		3,9x3x0,6 cm	2 szt.	2 szt.
W kształcie walca		8x2,8x1,8 cm	4 szt.	2 szt.
Do pracy z czakrami		różne	7 szt.	
Małe		3,7x2,7x0,8 cm	8 szt.	8 szt.
Małe z marmuru białego		4,2x3,2x0,7 cm	6 szt.	2 szt.

# INSTRUKCJA OBSŁUGI

## podgrzewaczy i kamieni do masażu



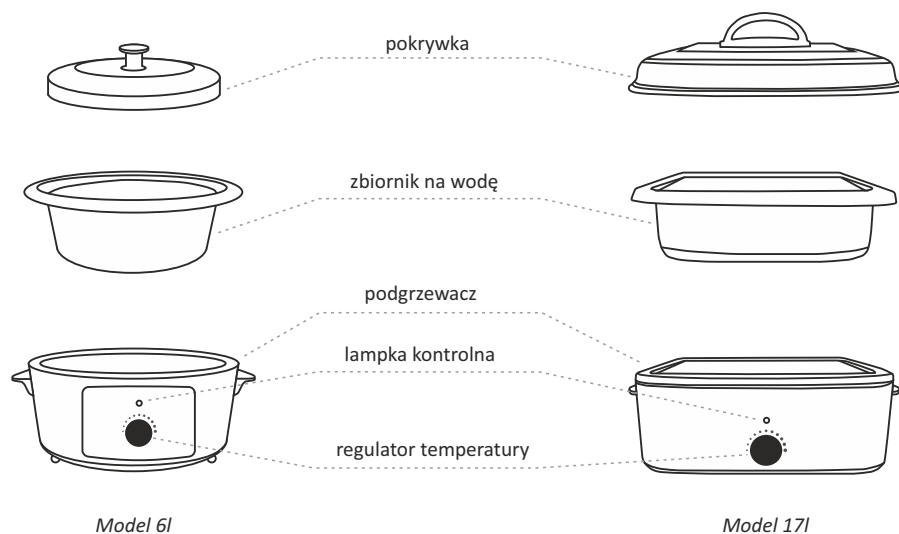
Habys Sp. z o.o.  
ul. Przemysłowa 1, 38-200 Jasto, PL  
tel.: +48 13 44 62 788, biuro@habys.pl

[www.habys.pl](http://www.habys.pl)

## I. Zastosowanie podgrzewaczy

Urządzenie przeznaczone jest do podgrzewania bazaltowych kamieni do masażu.

## II. Budowa podgrzewaczy



## III. Zasady bezpieczeństwa podczas użytkowania podgrzewaczy

1. Nie wlewać wody do podgrzewacza.
2. Nie dotykać gorących powierzchni.
3. Nie wrzucać przewodu, wtyczki lub całego urządzenia do wody lub innych cieczy.
4. Przed odłączeniem urządzenia od zasilania, wyłączyć urządzenie.
5. Nie używać urządzenia w trakcie kąpieli.
6. Zachować nadzwyczajną ostrożność jeśli w pobliżu pracującego urządzenia przebywają dzieci.
7. Urządzenie odłączyć od zasilania gdy nie jest używane lub jest czyszczone.
8. Przed wyjęciem jakiegokolwiek części lub przed czyszczeniem należy urządzenie ostudzić.
9. Nie wolno używać urządzenia z uszkodzonym przewodem lub wtyczką.
10. Dokonywanie zmian w urządzeniu może prowadzić do pożaru lub porażenia elektrycznego.
11. Urządzenie powinno być użytkowane w pomieszczeniach zamkniętych.
12. Kabel zasilający nie powinien zwiisać ze stołu lub dotykać gorących powierzchni.
13. Nie stawiać urządzenia na palnikach gazowych, grzałkach elektrycznych lub piekarnikach.
14. Zachować środki ostrożności w przypadku poruszenia podgrzewacza zawierającego gorącą wodę.
15. Urządzenie może być używane tylko i wyłącznie do zastosowań opisanych w niniejszej instrukcji.
16. Zbiornik na wodę podgrzewacza może być napełniony maksymalnie do poziomu 2,5 cm poniżej górnej krawędzi.
17. Do zbiornika zawsze najpierw wkładamy kamienie a dopiero potem nalewamy wodę.
18. Nie wolno nabierać urządzeniem wody kiedy jest ono podłączone do prądu.
19. Sprawdzić temperaturę kamienia palcami a następnie przytrzymać go w ręce przed umieszczeniem na pacjencie.
20. W celu uniknięcia poparzenia użyć specjalnej rękawicy lub łyżki do wyjęcia kamieni z podgrzewacza.
21. W celu uniknięcia poparzenia nie napełniać urządzenia gotującą lub parującą wodą.

## IV. Pierwsze uruchomienie podgrzewaczy

1. Rozpakuj podgrzewacz, wyciągnij z niego zbiornik i wszystkie materiały informacyjne. Umieść urządzenie w pomieszczeniu z dobrą wentylacją, na powierzchni odpornej na gorąco.
2. Upewnij się, że dostałeś podgrzewacz w wersji zasilania 230 V (informacja na spodzie urządzenia).
3. Przy pierwszym użyciu urządzenia, po jego rozgrzaniu, naturalnym jest zjawisko dymienia elementów, które będą po raz pierwszy narażone na działanie wysokiej temperatury. Dlatego konieczne jest zapewnienie dobrej wentylacji w pomieszczeniu.  
Postępuj zgodnie z poniższą instrukcją:
  - Umieść urządzenie w pomieszczeniu z dobrą wentylacją, na powierzchni odpornej na gorąco.
  - Usuń pokrywę i zbiornik na wodę.
  - Ustaw regulator na maksymalny zakres temperatury (zgodnie z wskazówkami zegara).
  - Pozwól, aby urządzenie dymiło przez około godzinę lub dłużej.
4. Dymienie jest normalnym zjawiskiem w trakcie pierwszego rozgrzewania i nie będzie występować w trakcie kolejnych zabiegów.
5. Po ustąpieniu dymienia odłącz urządzenie od zasilania i pozwól mu ostygnąć.

## V. Użytkowanie podgrzewaczy

1. Umyj wszystkie kamienie przed pierwszym użyciem i każdym zabiegiem.
2. Umieść ręcznik na spodzie zbiornika i umieść na nim kamienie.
3. Przed podłączeniem urządzenia do zasilania wlej wodę do zbiornika tak aby zakryć kamienie lecz nie więcej niż do poziomu 2,5 cm poniżej górnej krawędzi zbiornika. Przykryj zbiornik pokrywką.
4. Podłącz urządzenie do zasilania, odkręć maksymalnie regulator (zgodnie ze wskazówkami zegara) na 20 do 30 min żeby przyspieszyć podgrzewanie. Kiedy woda nagrzej się zakręć pokrętko aby utrzymać pożądaną temperaturę.
5. Lampka kontrolna świeci się podczas pracy grzałki podgrzewacza i wyłączy się automatycznie, gdy urządzenie osiągnie założoną temperaturę lub jeśli urządzenie zostanie pozbawione dopływu prądu.
6. Ostrożnie wyjmij pierwszy kamień ze zbiornika, sprawdź jego temperaturę palcem a następnie chwyć go dłonią. Kamień powinien być wyraźnie ciepły, ale nie może parzyć i powodować uczucia dyskomfortu.
7. Po skończonym zabiegu zakręć maksymalnie regulator w kierunku przeciwnym do wskazówek zegara w celu wyłączenia urządzenia.
8. Nigdy nie wkładaj kamieni bezpośrednio do podgrzewacza, gdyż może to prowadzić do uszkodzenia urządzenia.
9. Zachowaj ostrożność przy wkładaniu, wyjmowaniu i przesuwaniu kamieni.
10. Nie stosuj kamieni na zacerwienione obszary ciała.
11. Gorących kamieni nigdy nie wolno układać na ranach, oparzeniach, otarciach, na skórę szczególnie wrażliwą lub w jakikolwiek sposób uszkodzoną.

## VI. Konserwacja i czyszczenie podgrzewaczy

1. Wyczyść urządzenie po każdej sesji.
2. Przed czyszczeniem ustaw regulator temperatury na minimum. Wyłącz urządzenie z zasilania.
3. Ostudź urządzenie do temperatury pokojowej.
4. Usuń ostrożnie kamienie a następnie wylej wodę.
5. Wyczyść zbiornik i pokrywkę wodą z niewielką ilością mydła, następnie opłucz czystą wodą i osusz ręcznikiem.
6. Wytrzyj podgrzewacz miękką ściereczką. Nigdy nie zanurzaj podgrzewacza w wodzie.
7. Wyczyść kamienie ciepłą wodą z niewielką ilością mydła lub innego delikatnego detergentu. Opłucz kamienie ciepłą wodą i wysusz.